

Analyse du match de Lundi soir

Championnat

Posté par: coach77

Publié le : 15/11/2011 23:30:00

Bonjour à tous, Match intéressant dans son contenu avec de bonnes séquences mais des passages à vide à corriger : Il faut absolument stabiliser la réception. Le placement de départ en défense n'est pas encore respecté. Il faut éviter les gestes aléatoires et approximatifs ce qui nécessite de conserver le mieux possible sa zone de défense. Il va falloir d'avantage impacter au niveau des postes 4 surtout en cas de défense. La distribution du jeu est à améliorer ce qui veut dire que les passeurs devront être capables d'analyser le comportement des contreurs adverses.

points positifs : Relance relativement correcte. bon passage en réception. bloc efficace. défense en mouvement. Jeudi soir nous allons insister sur les points à corriger avec des exercices spécifiques de défense/relance/attaque. Je compte donc tous sur votre présence (c'est pour Fakri !!

)Le coach